MEMORIA 2021

INDICE

- 1. SERVICIO DE ASESORAMIENTO A FAMILIAS.
- 2. ACTIVIDADES FAMILIARES
- 3. ACCIÓN SOCIAL
- 4. PUBLICACIONES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN
- 5. ACTIVIDADES INSTITUCIONALES

SERVICIO DE ASESORAMIENTO A FAMILIAS

ASESORAMIENTO E INFORMACION

Este servicio es clave en nuestra asociación porque es un instrumento muy efectivo para explicar a cada una de las familias como conocer y participar activamente en las diferentes cuestiones de interés.

Durante 2021 se atendieron 1.302 consultas a través de teléfono, mail, WhatsApp, redes sociales, visitas presenciales, actividades etc. De las cuales el 65% han sido realizadas por mujeres.









2. ACTIVIDADES FAMILIARES

Sorteo Especial Navidad 2 bicis y 2 patinetes eléctricos

El 4 de enero se falló el gran sorteo de Navidad que MAS DE DOS lanza entre sus familias asociadas. El tradicional sorteo en el que, en esta edición, participaron más de 200 personas, fue especialmente esplendido con la finalidad de premiar a las familias que en un año tan duro como el de la pandemia han sido capaces de sacar el lado más positivo y optimista, propio de las familias numerosas. Por eso se sortearon 2 patinetes eléctricos, y 2 bicicletas valoradas en más de 300€

Los ganadores fueron: Pablo Maestro, Maria Sales, Javi Vázquez, y Nacho Cañada.



Tertulias Literarias...descubre y comparte las mejores historias

MAS DE DOS organiza mensualmente las Tertulias literarias que tienen como objetivo abundar y promover el interés y la cultura, especialmente la valenciana.

Asimismo, está actividad está diseñada para favorecer la conciliación. Por ello, los padres y madres asistentes, pueden ir con sus hijos para los que se realizan actividades exclusivas adaptadas a su edad y relacionadas con el mundo literario, tales como storytelling, contes en Valencià, cine fórum.



Conferencia Leopoldo Abadía «Sonriendo bajo la crisis»

El 27 de enero, MAS DE DOS colaboró en la organización de la conferencia on line . El gurú que predijo y analizo la crisis del 2007, nos explicó en esta ocasión cómo salir adelante con optimismo tras el COVID-19.

En su intervención aseguraba que "la mejor solución es no perder la confianza y luchar con uñas y dientes para seguir adelante. Aunque el virus ha copado toda la actualidad y nos ha encerrado en casa, no podemos olvidarnos de temas como el cambio climático, las nuevas corrientes feministas, las tensiones comerciales, el aumento del populismo o el poder de las redes sociales; factores que seguirán transformando las reglas del juego y que plantearán nuevos desafíos". Su libro "Sonriendo bajo la crisis"

se convierte en una herramienta para hacer frente con esperanza a los retos que el futuro nos plantea, la fórmula para afrontar con optimismo la situación mundial tras la pandemia.

A la conferencia se conectaron 43 hombres y 27 mujeres.



Conferencia SOS: Técnicas para educar ADOLESCENTES en la pandemia

El 3 de marzo, tuvo lugar la conferencia organizada por MAS DE DOS bajo el título «SOS: Técnicas para educar ADOLESCENTES en la pandemia» en formato on line a través de la plataforma digital Meet.

La impartió Mar García Sánchez, Lda. en Psicopedagogía, y subdirectora del <u>Instituto</u> <u>Valenciano de Pedagogía Creativa (IVAPEC)</u>, y orientadora en <u>Hospital Quiron</u> y varios centros escolares.

A través de esta sesión, esta prestigiosa profesional facilitó las pautas para educar con atino a los adolescentes en esta coyuntura tan compleja en la que estamos viviendo actualmente, y ofreció técnicas y recursos para facilitar esta tarea.

A esta sesión se conectaron 18 mujeres y 5 hombres.





Sesión «Cómo distribuir las tareas en el Hogar»

Favorecer la corresponsabilidad en las familias, es uno de los objetivos fijados por la asociación MAS DE DOS durante el ejercicio 2021. Por eso, colaboramos en la actividad organizada por FANUCOVA sobre el reparto de tareas y responsabilidades en la familia. Dicha sesión se celebró el 28 de marzo de 2021, y corrió a cargo de Lourdes Álvarez, creadora del blog Solo somos 13.



Curso Básico de Guitarra Española

En MAS DE DOS somos conscientes de las dificultades que hay para inscribir a los hijos en actividades extraescolares que les permitan desarrollar nuevas habilidades y aficiones. Por eso, pusimos en marcha esta iniciativa dirigida a todos los miembros de la familia. Un curso donde pasárselo bien y disfrutar en familia, eran los ingredientes principales.

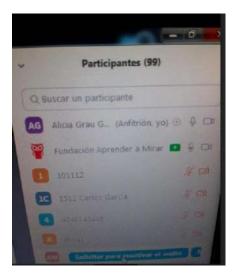
Este curso se realizó desde el mes de abril a diciembre de 2021 en horario de jueves por la tarde.



Sesión "Cómo cuidar el cerebro de nuestros hij@s frente a las pantallas"

La formación de los padres y madres para que aprendan a educar a sus hijos e hijas en un uso saludable de las nuevas tecnologías, evitando así las adicciones es esencial. Por eso MAS DE DOS puso en marcha esta interesante sesión el día 20 de abril de 2021, impartida por Mar Pons, de la Fundación Aprender a Mirar en la que se abordaron cuestiones que respondían a preguntas tales como: ¿Sabes a qué edad es recomendable comprarle el móvil a tus hijos? ¿Cuánto tiempo deben jugar a los videojuegos? ¿Qué ocurre cuando ven sus pantallas antes de irse a dormir?

A dicha sesión se inscribieron 112 personas. De las cuales 68 eran mujeres y 44 eran hombres.



Fomento de la lectura: Sorteo Día del Libro

El 23 de abril se celebró el Día del Libro. Con la finalidad de promover la lectura por los múltiples beneficios que conlleva, desde MAS DE DOS se organizó un Sorteo en el que se regalaban ediciones de libros especiales. De entre los más de 20 participantes, los premiados fueron los siguientes: Juan Barberá García. Teresa Semper Sanchís, y Pau Clerigues Cuñat.

Taller on line «Cómo ayudar a tus hijos a elegir sus estudios»

Ayudar a los jóvenes en materia de empleabilidad es uno de los objetivos de las actividades impulsadas durante este ejercicio 2021 por MAS DE DOS. Por ello, desde MAS DE DOS impulsamos una sesión eminentemente práctica dirigida a descubrir "cuál es tu vocación" y por tanto cuales es la formación que debes realizar para trabajar en aquello que se te da especialmente bien.

Dicho taller corrió a cargo de la profesional Yolanda Palomino, y se desarrolló el 20 de mayo de 2021 en formato on line, dada la situación de pandemia.

En dicha sesión participaron 11 mujeres, y 6 hombres.



Día de la Familia 15 de mayo

El 15 de mayo es el Día de la Familia, y como cada año, MAS DE DOS lo celebró con varias acciones simultaneas.

De cara a las familias, se celebró un divertido Concurso en el que participaron 32 familias, resultando ganadora la familia de Raquel Alvarez Nolting.

De otro lado, realizamos una encuesta durante las semanas previas, y ese día publicamos un interesante estudio que recogía las respuestas de las más de 150 familias entrevistadas.

Por último, se realizó una presentación del estudio con repercusión en diversos medios de comunicación.



Sesion on line «La huella que dejan tus hijos en las redes sociales»

Abundando en la formación en materia de utilización saludable de redes sociales, se organizó una interesante sesión sobre la "Huella digital que dejamos en internet" poniendo el acento en los jóvenes y su enorme, y problemática, dependencia de los likes de los post que publican.

En la sesión que tuvo lugar el 31 de mayo, se abordaron interesantes temas como la <u>Sextorsión</u>, la usurpación de la identidad, dependencia del *like*, huella digital imborrable, acceso a la pornografía y a la violencia, el <u>grooming</u> ... todas ellas implicaciones derivadas del mal uso de las redes y que últimamente están muy presentes en los titulares por su crecimiento exponencial, especialmente tras el confinamiento.

La sesión en formato on line corrió a cargo de Anna Plans, de la Fundación Aprender a Mirar, y a la misma se inscribieron 34 mujeres y 14 hombres.



Jornada en familia en el Parque Warner

Un año más, MAS DE DOS colaboro junto con la Federación Española de Familias Numerosas en las Jornadas en el Parque Warner (Madrid) en el que las familias numerosas podían acceder durante el fin de semana con una tarifa plana excepcional de 85€ toda la familia - independientemente del número de personas de la unidad familiar-. 28 familias disfrutaron de esta iniciativa en esta edición de 2021.



Sesión on line «Marketing de pareja: acuerdos para educar adolescentes»

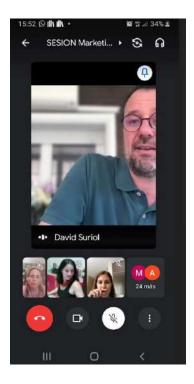
El 8 de junio de 2021, MAS DE DOS organizó una interesante sesión a cargo de David Suriol en la que se abordó de un modo divertido y practico a la vez como puede la pareja llegar a acuerdos para educar a los hijos e hijas adolescentes.

David Suriol, el ponente, descubrió hacer algunos años junto con Miguel Janer que las estrategias que se utilizan en el mundo del marketing son perfectamente aplicables a la familia. De este modo, cuando una empresa no funciona bien, hay que realizar un plan de acción y fijar

indicadores de seguimiento. En definitiva, encontrar y aplicar una solución. Y lo mismo se puede aplicar en el ámbito familiar y de educación a los hijos.

En esta sesión participaron 38 personas, de las cuales 30 eran mujeres, y 8 hombres.





Sesión on line «Tu casa sobre ruedas»

Conciliar trabajo y familia no es tarea sencilla. Pero si además tu familia consta de 5, 6, 7...miembros, esta tarea se convierte en algo propio de Superhéroes. Con la finalidad de facilitar la gestión del hogar, MAS DE DOS organizó una interesante sesión telemática en la que participaron 8 familias y que explicaban sus "trucos" sobre hacer la compra y organizar los menús, cómo organizar los encargos, el cambio de armario y gestión de la ropa, cómo organizar eventos familiares, aprender a tirar, cómo gestionar el ocio en familia, cómo organizarse económicamente...etc.

Esta sesión, que tuvo lugar el 17 de junio, se organizó en colaboración con la Asociación Asindown de Valencia.

A la misma asistieron 17 mujeres, y 2 hombres.

Taller niños: Aprender a lavarse los dientes

¿Tus hijos tienen caries? ¿Has pensado alguna vez la importancia de que aprendan a lavarse los dientes? Por eso, MAS DE DOS ha organizado junto con la Clínica ZIVING BADIA un TALLER gratuito el 28 de julio para que los niños aprendan con profesionales a lavarse los dientes de una manera muy practica y divertida.

A dicha actividad asistieron 8 niños y 4 niñas.



CONCURSO RECETAS 7×7

Cocinar para familias XXL es todo un reto. Un reto especialmente meritorio en verano. Con la finalidad de facilitar esta labor y fomentar que se desarrolle en las familias por todos sus miembros, favoreciendo así la corresponsabilidad en el hogar, se convocó este concurso que consistía en presentar recetas para 7 personas, por un importe máximo de 7€.

Participaron 24 personas. La ganadora fue Sofia Alama con la receta de Pollo al Curry.



Actividad familiar en Aquopolis con tarifa plana

MAS DE DOS colaboró con FANUCOVA en la realización de esta actividad en el parque acuático Aquopolis prevista para el 17 de julio, y dirigida a todas las familias numerosas para que puedan entrar en el parque acuático con una tarifa plana especial.

Una actividad muy concurrida, a la que este año -a pesar de la pandemia- asistieron más de 36 familias numerosas.



Cine en familia

El cine es una actividad de ocio que desde MAS DE DOS queremos promocionar entre nuestras familias. Por eso, en 2021 realizamos varios pases totalmente gratuitos para las familias numerosas, priorizando aquellas que están en riesgo de exclusión social. En este sentido, se desarrollaron diversas acciones con la finalidad de fomentar la asistencia al cine en familia.

MAS DE DOS mantuvo una activa colaboración en la celebración del festival de cine infantil, FICIV, entidad con la que tenemos un acuerdo de colaboración desde hace 5 años. Esta colaboración se materializo con la invitación a nuestras familias al pase de la película Dartacan el día 2 de octubre. Asistieron 27 familias



PROMOCION DEL ACUERDO CON CINES ABC por el que las familias numerosas asociadas disponen de unas tarjetas descuento para asistir al cine cualquier día de la semana a cualquier hora, con una tarifa reducida de 4,75€. Esta promoción ha estado vigente durante todo el 2021.



INVITACION AL PREESTRENO "Cuidado con lo que deseas" en Cines LYS. Dicho preestreno tuvo lugar el día 11 de noviembre a las 18h y al mismo asistieron 28 familias de la asociación.



FERIA DE ASOCIACIONES

El día 22 de septiembre tuvo lugar la Feria de Asociaciones que MAS DE DOS organiza anualmente y que tiene por objeto poner sobre la mesa las buenas prácticas de diversas asociaciones de familias y juntos definir las políticas de colaboración y mejora de la sociedad. Asistieron un total de 26 personas.

Este año, de la mano de expertos profesionales, se abordaron cuestiones tales como:

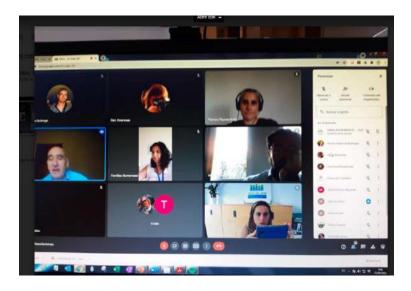
Claves para tener una financiación equilibrada y una gestión sostenible. A cargo de la Fundación Emplea.

Protección de Datos: claves para cumplir la normativa y evitar problemas, a cargo de <u>Legem Abogados</u>.

ISO 9001 ¿Por qué conviene para una asociación?, a cargo de <u>Soluciones Ambientales del Mediterráneo.</u>

Planes de Igualdad ¿como hacer un plan de igualdad para tu asociación, a cargo de <u>Todo en Común, asesoría social.</u>





Escuela Concilia para niños

Con la finalidad de fomentar la conciliación en las familias numerosas, MAS DE DOS puso en marcha la Escuela Concilia que se desarrolló todos los viernes en horario de tarde desde el 15 de octubre, hasta el 17 de diciembre.

En dicha Escuela organizada en colaboración con el Instituto Valenciano de Pedagogía Creativa IVAPEC, y dirigida a niñ@ de hasta 13 años, se realizan talleres de deportes en equipo y juego cooperativo, creatividad, liderazgo y storytelling.

En la Escuela concilia participaron 12 niñas y 11 niños.

Lugar: IVAPEC (Mestre Racional, 10), y exteriores en Gilet y antiguo cauce río Turia.









Como tener una familia feliz y no morir en el intento

Conferencia a cargo de la prestigiosa psicóloga Lucia Perez Forriol, autora de «Cuéntaselo a Lucía», en la que se analizaron las claves para llegar a acuerdos en lo que a educación se refiere, y a la vez disfrutar en pareja a pesar de las dificultades y obstáculos a los que se enfrentan nuestros hijos y nosotros mismos. Participaron 55 personas. Fecha: 19 de noviembre en asociación cultural Alfambra.





GALA NAVIDEÑA CINE FAMILIAR

El domingo día 12 de diciembre a las 12h tuvo lugar la GALA ESPECIAL NAVIDAD DE MAS DE DOS en Cines ABC PARK en la que se proyectó la película "TENGAMOS LA FIESTA EN PAZ" de JM Cotelo.

312 personas asistieron a esta sesión en la que se sortearon juguetes, cestas navideñas, y hasta un cheque de 100€ por cortesía de CONSUM Cop.



GALA NAVIDEÑA CIRCO EN FAMILIA

Al Circo en Familia, es la ya tradicional gala navideña en el Circo Wonderland coordinada por nuestra federación, FANUCOVA, en colaboración con las asociaciones de familia numerosa de la provincia de Valencia, a la que este año asistieron casi 600 personas.

Una mañana de diversión, entretenimiento y alegría para los más pequeños, pero con una vertiente solidaria que cabe destacar, puesto que la recaudación fue destinada a ayudar a familias numerosas con necesidades.



ACCION SOCIAL MAS DE DOS

Durante este año se han desarrollado diversos proyectos de acción social encaminados a ayudar a familias vulnerables.

PROGRAMA ALIMENTOS FEAD (UNION EUROPEA)

MAS DE DOS participa en el Programa FEAD de la Unión Europea y distribuye alimentos trimestralmente entre 40 familias en riesgo de exclusión social.



PROGRAMA PROFIT

MAS DE DOS pertenece al Programa de alimentos Profit de SUPERMERCADOS CONSUM. A través de este programa tiene asignados 3 supermercados Consum al que diariamente asisten familias numerosas en situación desfavorable a recoger los alimentos perecederos con próxima fecha de caducidad. Participan en este programa de alimentos 36 familias a las que previamente se les ha solicitado documentación para poder valorar su situación familiar (renta familiar, titulo de familia numerosa, certificado de empadronamiento, tarjeta darde si están en situación de tenerla).

PROGRAMA BANCO ALIMENTOS

MAS DE DOS tiene un acuerdo con el Banco de Alimentos Valencia, por el que mensualmente se recogen y distribuyen alimentos entre 20 familias numerosas en situación económica vulnerable. Como sucede en el resto de programas a fin de hacer un estudio de las familias que participan en el programa, se les pide la documentación oportuna para valorar su situación familiar.





PROGRAMA PASITO A PASO este programa nace para cubrir las necesidades de calzado adecuado a cada miembro de la familia. Es un programa atemporal. Para ello es necesario saber las tallas de calzado de cada miembro de la familia y citar a dicha familia en nuestro almacén de la calle Torres Torres, 8 para que acudan a recogerlo.

PROGRAMA BEN NET el programa BEN NET se basa en la donación de productos de limpieza e higiene para familias numerosas. Es un programa atemporal. Las familias numerosas de la asociación contactan con MAS DE DOS y las convocamos un día en concreto con cita previa para la recogida de los productos.

PROGRAMA COLORES (MATERIAL ESCOLAR): el programa Colores tiene su difusión en junio y julio. Su finalidad es dotar a las familias numerosas de material escolar nuevo (colores y mochilas) cara al nuevo curso.

PROGRAMA UNA SONRISA POR NAVIDAD: ninguna familia sin regalos. La finalidad de este programa es la donación de regalos a aquellas familias que por su situación económica no puedan hacer frente a los regalos de Sus Majestades el 6 de enero.



CAMPAÑA RECOGIDA MANTAS

MAS DE DOS impulso una campaña en enero y febrero de 2021 para recoger mantas y sacos y distribuirlos entre las personas sin hogar. Dicha campaña se ha vuelto a reactivar en noviembre y diciembre de 2021. Las personas beneficiarias han sido 24.



CAMPAÑA BANCO ALIMENTOS

MAS DE DOS impulso una campaña para recoger fondos para el mantenimiento del Banco de Alimentos situado en la C/ Torres Torres, 8 de Valencia.





ACTO INSTITUCIONAL CON CONSUM

MAS DE DOS coordina anualmente a 36 familias que se benefician del programa Profit de Consum que en este 2021, ha celebrado su 10 Aniversario. Para celebrarlo MAS DE DOS distribuirá entre sus familias 3 cheques por valor de 100€.





PUBLICACIONES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

MAS DE DOS dipone de diversos canales de comunicación entre los que destacamos:

WEB EN CASTELLANO www.masdedos.org

WEB EN VALENCIANO https://vlc.masdedos.org/

FACEBOOK https://www.facebook.com/MASDEDOSFamiliasNumerosasValencia/?ref=br_rs

INSTAGRAM https://www.instagram.com/familiasnumerosasmasdedos/?hl=es

TWITER https://twitter.com/MASDEDOS2

BOLETIN INFORMATIVO. Se envían una media de 2 boletines al mes. Este año se han remitido 23 boletines informativos.

REVISTA DIGITAL. En 2021 se han remitido a los socios 3 números. En diciembre enviaremos el 4º.

PERSONAS SUSCRITAS a nuestra revista o boletin: 1276



PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

9 DE MAYO: TVE

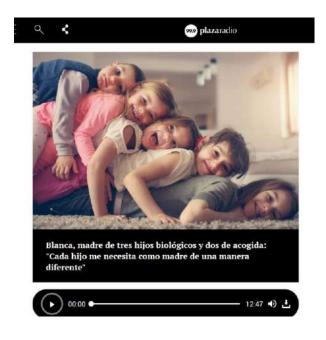
Como vive una familia el fin del estado de alarma https://www.rtve.es/alacarta/videos/comando-actualidad/corra-aire/5892360/



1 DE MAYO: Valencia Plaza Radio

Día de la Madre

https://plazaradio.valenciaplaza.com/blanca-madre-de-tres-hijos-biologicos-y-dos-de-acogida-cada-hijo-me-necesita-como-madre-de-una-manera-diferente



15 de Mayo: Las Provincias

Dia de las Familias

https://masdedos.org/15-de-mayo-dia-de-las-familias/



31 de agosto: Levante EMV

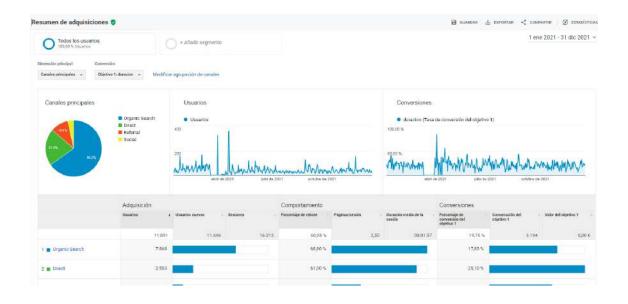
Cuesta de septiembre para las familias numerosas

https://www.levante-emv.com/redactor/2021/08/29/tormenta-gastos-acecha-familias-56650108.html

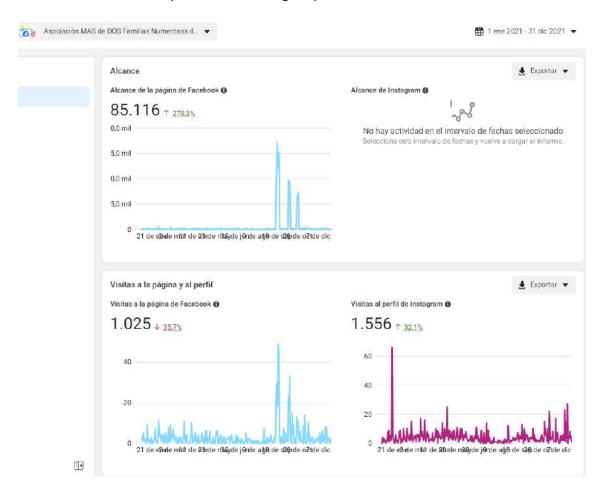


VISITAS A NUESTRA WEB www.masdedos.org

Visitas 11.891 visitas anuales a la web según datos Google analytics



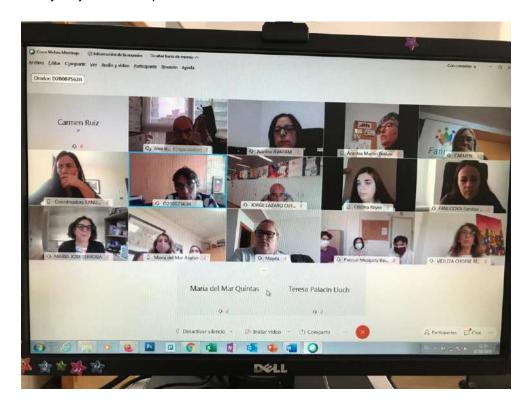
Alcance redes sociales (Facebook e instagram)



ACTIVIDADES INSTITUCIONALES Y FORMATIVAS

REUNION CON LA CONSELLERIA DE IGUALDAD DE LA GVA

Con la finalidad de analizar la situación y necesidades de las familias numerosas, durante 2021 se han mantenido tres reuniones con los representantes de la Conselleria de Igualdad de la Generalitat Valenciana, en la que se han estudiado diversas vías y alternativas para apoyar más y mejor a este importante colectivo.



FORMACIONES CONTINUA EN MATERIA DE SUBVENCIONES Y AYUDAS PARA ASOCIACIONES

Durante el mes de julio, la Federación Valenciana de Familias Numerosas (FANUCOVA)organizó 5 sesiones de jornada completa orientadas a formar a las asociaciones en materia de subvenciones. MAS DE DOS participó activamente de dicha formación.





FORMACION EN MATERIA DE ODDS PARA ASOCIACIONES

El 20 de noviembre participamos en la formación impartida por FANUCOVA en materia de ODDS para asociaciones.

En dicha sesión se hizo hincapié en como incorporar los ODDS en nuestros proyectos



ENCUENTRO ASOCIACIONES DE FAMILIAS DE LA COMUNITAT VALENCIANA

El 26 de noviembre, la presidenta de MAS DE DOS, Clara Fornes, colaboró en el encuentro de entidades organizado por la Asociación de Familias Numerosas de Castellon (FANUCAS)



MACRO ENCUESTA Y ESTUDIO FAMILIAS NUMEROSAS

En MAS DE DOS realizamos una encuesta a 149 familias. Dicha encuesta se realizo por varios canales: redes, telefónica, y presencialmente.

Con los resultados de dicha encuesta se elaboró un documento publicado el 15 de mayo, coincidiendo con el Dia de la Familia.

APERTURA DE LA DELEGACION DE LA SAFOR

Con la finalidad de incrementar nuestra presencia en la comarca de la Safor, y fortalecer los lazos institucionales y las acciones de apoyo para las familias numerosas de esta comarca, el pasado 28 de diciembre se firmó el acuerdo y se iniciaron los trámites para tener nuestra delegación física en Gandía, en la calle Vallier.



CONVENIOS

CONVENIOS INSTUITUCIONALES

Con la finalidad de fomentar las sinergias, MAS DE DOS ha mantenido diversas reuniones, y ha firmado durante este 2021 convenios de colaboración con diversos colegios y entidades entre los que destaca: la Asociación de Familias Monoparentales de la Comunitat Valenciana, la Fundación Aprender a Mirar, Colegio Edelweiss School, el Club Cultural Alfambra, Provida, la Asociación Asindown.



Reunión mantenida con Asindown Valencia

ACUERDO CON LA ASOC DE FAMILIAS MONOPARENTALES - MONOFAMILIAS-.

Con la finalidad de definir las acciones y el apoyo hacia las familias monoparentales, cada vez más comunes en el colectivo de familias numerosas, el pasado 29 de diciembre, mantuvimos una reunión con las responsables de dinamizar la asociación, y renovamos nuestros compromiso de colaboración y ayuda mutua para el 2022.



CONVENIOS CON EMPRESAS

Las familias numerosas tienen acuerdos con más de 500 empresas pertenecientes al Plan + Familias coordinado por la Federación de Familias Numerosas. A través de este plan, desde MAS DE DOS se han firmado durante este 2021 más de 10 nuevos convenios con empresas de ámbito local y nacional.



CAMPAÑA PARA EL FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO

Con la finalidad de fomentar el asociacionismo y la implicación de las familias en las acciones y actividades de la entidad, MAS DE DOS ha lanzado durante el año 2021 una intensa campaña dirigida a las familias numerosas de la provincia de Valencia.



