



DALE  
UNA  
VUELTA

# 10 MITOS SOBRE LA PORNOGRAFÍA

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# ¿POR QUÉ LA PORNOGRAFÍA PUEDE LLEGAR A SER UNA ADICCIÓN?

ACCESIBILIDAD

ANONIMATO

ASEQUIBLE

como cualquier otra adicción...

HABITUACIÓN

TOLERANCIA

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



## **MITO 1.**

La pornografía ayuda a explorar la sexualidad propia y de la pareja.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# CIENCIA y VERDAD vs. MITO 1.

Insatisfacción sexual.

Infidelidad.

Disfunción eréctil.

Conductas sexuales de riesgo.

Violencia en la pareja.

Desconfianza.

Incomunicación.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



## **MITO 2.**

La pornografía es un entretenimiento,  
no nos hagamos líos.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# CIENCIA y VERDAD vs. MITO 2.

Modelo no inocuo.

Cambios en estructura cerebral.

Dopamina: centros recompensa.

Normalización denigración.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



## **MITO 3.**

La pornografía no está relacionada con las agresiones sexuales.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# CIENCIA y VERDAD vs. MITO 3.

Modelo violencia sexual.

95% vídeos: maltrato mujer.

Adolescencia: alta probabilidad violencia sexual.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com





## **MITO 4.**

Es una industria con sus  
profesionales y sus reglas

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# CIENCIA y VERDAD vs. MITO 4.

Negocio = beneficio.

¿Consentido, ético o legal?

Denuncias a plataformas por violaciones, grabaciones no consentidas, abuso infantil.

"cada CLIC importa" (A. Villena).

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



## **MITO 5.**

La pornografía mayoritaria es inaceptable, pero la amateur es diferente.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# CIENCIA y VERDAD vs. MITO 5.

¿Vídeo casero?

No consentido.

Negocio.

Misoginia. Violaciones y vejaciones.

Vídeos venganza.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



## **MITO 6.**

El porno ético, feminista y LGTBIQ+,  
no es problemático.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# CIENCIA y VERDAD vs. MITO 6.

Porno = esclavitud sexual.

¿Porno limpio y ético?

¿Modélico?

Escalabilidad.

Enmascaramiento.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



## **MITO 7.**

Un poco de pornografía  
no hace mal a nadie.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# CIENCIA y VERDAD vs. MITO 7

Hablamos de salud mental, no de seguridad.

No de bondad o maldad.

Estructura cerebral modificada.

Cambia nuestras percepciones y deseos.

Aislamiento por escalabilidad.

Dr  
GN

@doctorgilnogue.com





## **MITO 8.**

Mi hijo / mi hija, no ve esas cosas.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# CIENCIA y VERDAD vs. MITO 8.

Hablar potencial pantallas (con cariño). NO ENFADOS.

Edad de inicio = 8 años.

¿Aceptamos pantalla como regalo de 1ª Comunión?

¿Por qué no un coche?

50% prácticas riesgo sexual tras consumo.

(Agresiones sexuales + abusos) x 3 = ¿?

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



## **MITO 9.**

Es muy difícil consumir porno,  
y dejarla es casi imposible.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# CIENCIA y VERDAD vs. MITO 9.

Porno + libertad = esclavitud.

Masturbación ligada al porno = vinculación inseparable.

Terapia: revierte adicción.

Desde DUV ofrecemos este servicio presencial / online.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



## **MITO 10.**

La pornografía no es como la  
prostitución.

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



# **CIENCIA y VERDAD vs. MITO 10.**

"Escorts": anuncios con beneficios económicos.

Vídeos en streaming PPV.

Hacer real lo que veo: con prostitutas.

Dr  
GN

@doctorgilnogue.com



# UN poco..., de CIENCIA y VERDAD...

## BIBLIOGRAFÍA.

### Mito 1

- [1] Szymanski, D. M., & Stewart-Richardson, D. N. (2014). Psychological, Relational, and Sexual Correlates of Pornography Use on Young Adult Heterosexual Men in Romantic Relationships. *The Journal of Men's Studies*, 22(1), 64-82. <https://doi.org/10.3149/jms.2201.64>
- [2] Perry, S. L., & Schliefer, C. (2018). Till porn do us part? A longitudinal examination of pornography use and divorce. *55(3)*, 284-296. doi:10.1080/00224499.2017.1317709
- [3] Perry S. L. (2020). Pornography and Relationship Quality: Establishing the Dominant Pattern by Examining Pornography Use and 31 Measures of Relationship Quality in 30 National Surveys. *Archives of sexual behavior*, 49(4), 1199-1213. <https://doi.org/10.1007/s10508-019-01616-7>
- [4] Perry, S. L. (2018). Pornography use and marital separation: Evidence from two-wave panel data. *Archives of Sexual Behavior*, 47(6), 1869-1880. doi:10.1007/s10508-017-1080-8
- [5] Park, B. Y., Wilson, G., Berger, J., Christman, M., Reina, B., Bishop, F., Klam, W. P., & Doan, A. P. (2016). Is Internet Pornography Causing Sexual Dysfunctions? A Review with Clinical Reports. *Behavioral sciences (Basel, Switzerland)*, 6(3), 17. <https://doi.org/10.3390/bs6030017>
- [6] Sun, C., Bridges, A., Johnson, J. A., & Ezzell, M. B. (2016). Pornography and the male sexual script: An analysis of consumption and sexual relations. *Archives of Sexual Behavior*, 45(4), 983-994. doi:10.1007/s10508-014-0391-2
- [7] Wright, P. J., Tokunaga, R. S., Herbenick, D., & Paul, B. (2021). Pornography vs. sexual science: The role of pornography use and dependency in U.S. teenagers' sexual illiteracy. *Communication Monographs*, 1-22. doi:10.1080/03637751.2021.1987486

### Mito 2

- [8] Antons, S. y Matthias, B. (2020). Inhibitory control and problematic internet-pornography use-The important balancing role of the insula. *Journal of Behavioral Addictions*, 9(1), 58-70.
- [9] Love T., Laier C., Brand M., Hatch L., Hajela R. Neuroscience of Internet Pornography Addiction: A Review and Update. *Behav Sci (Basel)*. 2015 Sep 18;5(3):388-433. doi: 10.3390/bs5030388. PMID: 26393658; PMCID: PMC4600144.
- [10] Dwulit, A. D., & Rzymiski, P. (2019). The Potential Associations of Pornography Use with Sexual Dysfunctions: An Integrative Literature Review of Observational Studies. *Journal of clinical medicine*, 8(7), 914. <https://doi.org/10.3390/jcm8070914>

### Mito 3

- [11] Wright, P. J., Tokunaga, R. S., & Kraus, A. (2016). A meta-analysis of pornography consumption and actual acts of sexual aggression in general population studies. *Journal of Communication*, 66(1), 183-205. doi:<https://doi.org/10.1111/jcom.12201>
- [12] Bridges, A. J., Wosnitzer, R., Scharrer, E., Sun, C., & Liberman, R. (2010). Aggression and sexual behavior in best-selling pornography videos: a content analysis update. *Violence against women*, 16(10), 1065-1085. <https://doi.org/10.1177/1077801210382866>
- [13] Stanley et al. (2016). "Pornography, Sexual Coercion and Abuse and Sexting in Young People's Intimate Relationships: A European Study." *Journal of Interpersonal Violence*, 1.26. DOI: 10.1177/0886260516633204.

### Mito 4

- [14] Kristof, N. (2020). The children of Pornhub. *New York Times*. Retrieved from <https://www.nytimes.com/2020/12/04/opinion/sunday/pornhub-rape-trafficking.html>
- [15] Kristof, N. (2021). Why do we let corporations profit from rape videos? *New York Times*. Retrieved from <https://www.nytimes.com/2021/04/16/opinion/sunday/companies-online-rape-videos.html>
- [16] Fight the New Drug. (2020). How teens get tricked, coerced, and trafficked into doing amateur porn. Retrieved from <https://fightthenewdrug.org/how-teen-girls-get-tricked-into-doing-porn/>
- [17] Kristof, N. (2021). Why do we let corporations profit from rape videos? *New York Times*. Retrieved from <https://www.nytimes.com/2021/04/16/opinion/sunday/companies-online-rape-videos.html>
- [18] Kristof, N. (2020). The children of Pornhub. *New York Times*. Retrieved from <https://www.nytimes.com/2020/12/04/opinion/sunday/pornhub-rape-trafficking.html>
- [19] Grudzen, R., Meeker, D., Torres, J. et al. (2011). "Comparison of the Mental Health of Female Adult Film Performers and Other Young Women in California." *Psychiatric Services*, 62 (6): 639-45.

## BIBLIOGRAFÍA.

### Mito 5

- [20] Talita NGO. 10 Mitos sobre el Porno. (2020). Reality Check.
- [21] Klaassen, M., and J. Peter (2014). "Gender (In)equality in Internet Pornography: A Content Analysis of Popular Pornographic Internet Videos." *The Journal of Sex Research*, 52:721-735.
- [22] Van Doorn, N. (2010). "User-Generated Pornography, Gender Reification, and Visual Pleasure." *Convergence: The International Journal of Research into New Media Technologies*, 16(4):411-430.

### Mito 6

- [23] Waltman, M. (2017). "Appraising the Impact of Toward a Feminist Theory of the State: Consciousness-Raising, Hierarchy Theory, and Substantive Equality Laws." *Law & Inequality: A Journal of Theory and Practice*, 35(2): 353- 391.
- [24] Talita NGO. 10 Mitos sobre el Porno. (2020). Reality Check.
- [25] Kendall, C. (2004). *Gay male pornography: an issue of sex discrimination*. Vancouver: UBC Press.

### Mito 7

- [26] ¿Un poco es demasiado? (2022). Dale Una Vuelta. Retrieved from <https://www.daleunavuelta.org/un-poco-es-demasiado/>
- [27] Herrington, R., & McEachern, P. (2018). "Breaking her spirit" through objectification, fragmentation, and consumption: A conceptual framework for understanding domestic sex trafficking. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 27, 1-14. doi:10.1080/10926771.2017.1420723
- [28] ¿Y un poquito de porno? (2018). Dale Una Vuelta. <https://www.daleunavuelta.org/y-un-poquito-de-porno/>
- [29] De Sousa, A., & Lodha, P. (2017). Neurobiology of Pornography Addiction - A clinical review. *Telangana Journal of Psychiatry*, 3(2), 66-70. doi:10.18231/2455-8559.2017.0016

### Mito 8

- [30] Brage, Lluís & Orte, Carmen & Gordaliza, Rosario. (2019). Nueva pornografía y cambios en las relaciones interpersonales de adolescentes y jóvenes.
- [31] (Ibid)
- [32] Riad, Montse. (2022). Las agresiones y abusos sexuales entre menores se han triplicado en la última década. *ARA*. [https://es.ara.cat/sociedad/agresiones-abusos-sexuales-menores-han-triplicado-ultima-decada\\_1\\_4481720.html](https://es.ara.cat/sociedad/agresiones-abusos-sexuales-menores-han-triplicado-ultima-decada_1_4481720.html)

### Mito 9

- [33] Young K. S. (2013). Treatment outcomes using CBT-IA with internet-addicted patients. *Journal of behavioral addictions*, 2(4), 209-215. <https://doi.org/10.1556/jba.2.2013.4.3>
- [34] Nathanson, A. (2021). Psychotherapy with young people addicted to internet pornography. *Psychoanal. Study Child*, 74(1), 160-173. doi:10.1080/00797308.2020.1859286
- [35] Sniewski, L., Farvid, P., & Carter, P. (2018). The assessment and treatment of adult heterosexual men with self-perceived problematic pornography use: A review. *Addictive behaviors*, 77, 217-224. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2017.10.010>

### Mito 10

- [36] Talita NGO. 10 Mitos sobre el Porno. (2020). Reality Check.
- [37] Farley et al. (2004). "Prostitution and Trafficking in Nine Countries: An Update on Violence and Posttraumatic Stress Disorder." *Journal of Trauma Practice*, 2:33-74.
- [38] Grudzen, R., Meeker, D., Torres, J. et al. (2011). "Comparison of the Mental Health of Female Adult Film Performers and Other Young Women in California." *Psychiatric Services*, 62 (6): 639-45.
- [39] "Vi måste prata mer om sexköparna". *Fråga Doktorn* 2017-04-24. Retrieved from: <https://www.svt.se/fraga-doktor/vi-maste-prata-mer-om-sexkoparna/>

Dr  
GN

@doctorgilnogues.com



**MUCHAS GRACIAS**  
daleunavuelta.org





**Juan Gil Nogués**

Dr. Psicología

609686888

info@doctorgilnogues.com

@doctorgilnogues

**Delegado CV • DUV.org**

Dr  
GN  
@doctorgilnogues.com